

子育てコラボサロンどーなつ

参加費
保育料 **無料!**

子育て中のご家庭対象

10月14日(土) 10:00~12:00
ポートアイランドキャンパス
子どもの遊び スライム作り

こどもの遊びには、五感を使う遊びが沢山あります。スライム作りを通して五感を使う遊びを一緒にしてみませんか？

参加者の皆様のご自宅での遊びの工夫も聞きながら、一緒に子どもの遊びについて考えてみましょう。

神戸女子大学ポートアイランドキャンパスでは、看護学科と社会福祉学科の教員と学生で「子育てコラボサロンどーなつ」を開設し、子育て講座を開講しています。講座のあとは気軽に相談できる座談会なども実施していますので、是非お越しください。公的な機関への相談はためらうけれど、聞いてほしいお話など、看護・心理・福祉の専門教員がお話を伺います。お気軽にご相談ください。

イベントは子育てしている親御さん対象になりますが、イベントによりお子様も一緒に参加できます。親御さんのみの対象の際は、お子様を託児いたします。詳細はお問い合わせください。

11月11日(土) 10:00~12:00
ポートアイランドキャンパス
自分の心身を癒そう(アロマ)

育児に精一杯頑張られていると思います。ご自身の身体と心に向き合いませんか？

簡単にご自宅で毎日できるセルフマッサージをお教えします。リフレッシュしながら、育児について話し合しましょう。

2月17日(土) 10:00~12:00
ポートアイランドキャンパス
リラックスヨガ 親子体操

忙しい毎日の中で、忘れがちな自分メンテナンス！リラックスに効果があるヨガをみんなで体験してみませんか？

お家でできる、親子でできる工夫も紹介しながら、お家でのリラックス時間の作り方、育児についてみんなで話し意見交換をしましょう。

1月27日(土) 10:00~12:00
ポートアイランドキャンパス
大きくなっているかな

毎日見ている子どもの成長ですが大丈夫かなと心配になることがありますよね。

身長・体重測定をして、一緒に子どもの成長をみましょう。

3月2日(土) 10:00~12:00
ポートアイランドキャンパス
からだのしくみを知ろう

「からだの中はどうなってるの？」エプロンシアターやパズルで、からだの仕組みについて楽しく学びます。親子で一緒にご参加ください。

文部科学省「戦略的的大学連携推進事業」
ポアイ4大学による連携事業
—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—

神戸学院大学 神戸女子大学 兵庫医科大学 神戸女子短期大学

会場 神戸女子大学ポートアイランドキャンパス

お申込み
お問い合わせ講座のお申込みは、右記QRコードまたは、大学HPの
申し込みフォーム(URL)からお申し込みください。

申し込みURL

<https://www.yg.kobe-wu.ac.jp/wu/syafuku/donatu/2022-2/>

問い合わせMAIL

donatu@yg.kobe-wu.ac.jp各線三宮駅からポートライナー
「みなとじま」駅下車 徒歩約10分