

参加費
保育料
無料

子育てコラボサロンどーなつ 2021年度後期子育て講座

Covid19感染拡大の状況によっては、Zoomのみの開催となる場合があります。

第1回

※幼児～小学校低学年対象

10月30日（土）10：00～12：00

「いつもの手洗いで大丈夫
体を守る、正しい手洗いを学

終了
しました

いつもの手洗いで、汚れや雑菌は十分に
落ちているのでしょうか？
手洗いチェッカーを使って洗い残しを
チェックしながら、親子で正しい手洗い
について学びます。

第2回

※子育て中のご家庭対象

11月13日（土）10：00～12：00

「大きくなっているかな？
測ろう part2」

終了
しました

子どもの成長は早いですが、毎日の
生活の中で、子どもの成長を確認できる
機会はなかなかないものです。身長・体重
からお子さんの成長を確認しに来ません
か？ また、発達・生活についても、気軽
にご相談ください。

第3回

※子育て中のご家庭対象

12月4日（土）10：00～12：00

「自分の身心を癒そうー 自宅
アロママッサージ」

終了
しました

アロママッサージは手でふれることで、リ
ラックス、リフレッシュ効果があります。
自身のため、ご家族のため、アロママッ
サージを日々の生活に取り入れませんか？
講座では、実際にセルフマッサージを体験
していただきます。

第4回

※子育て中のご家庭対象

1月22日（土）10：00～12：00

「子どもと上手にコミュニケーション」

終了
しました

ついつい怒ってしまったり、話を
ゆっくり聞いてあげられなかったりと
悩むことはありませんか？
コミュニケーションについて学びながら、
日々の子どもとの関わりを振り返ってみ
ましょう。

第5回

※子育て中のご家庭対象

2月12日（土）10：00～12：00

「食事なんでも相談。子ども
困っていませんか」

終了
しました

離乳食を食べなくなってしまった…
好き嫌いがあって、食事が偏っている…
子ども達の食事は本当に気を使いますよ
ね。”子どもたちが好き嫌いをするのは
なぜ？” 成長発達に伴う変化を学び、
みんなで食事の工夫について考えていき
ましょう！

第6回

※子育て中のご家庭対象

3月12日（土）10：00～12：00

「親子マッサージを体験しましょう！」

マッサージは子どもの成長発達に良い影
響を与えます。子どもだけではなく、
マッサージをする親御さんにも心と体を
癒す効果があります。
ベビーちゃんから就学前までのお子様な
ど年齢は問いません。ご一緒にご参加く
ださい。

ポータル4大学による連携事業
—安全・安心・健康のための総合プログラムを軸として—
神戸学院大学 神戸三宮大学 開成大学 神戸女子大学

会場

神戸女子大学
ポートアイランドキャンパス

各線三宮駅からポートライナー
「みなとじま」駅下車
徒歩約10分

お申込み
お問い合わせ

裏面のお申込み方法をご確認ください。